

Humørkort

Hensigten med materialet

Humørkortene har til hensigt at støtte den voksne professionelle (pædagog/lærer) i samtale med børn om de tanker og følelser, børnene kan have, når en af deres forældre skal udsendes.

Målgruppe

Humørkort henvender sig til professionelle voksne som et redskab, de kan benytte overfor børn i henholdsvis børnehave og indskoling (0-2. kl.).



Varde
Kommune



VETERANCENTRET

Metodik

Kortene lægges ud på et bord, og barnet (børnegruppen) kan herefter vælge de kort, der lige nu giver mest mening at tale om. Antal er afhængig af det tidsrum man har til rådighed, men det anbefales, at de kan vælge 3-4 kort til maks. 1/2 times samtale om humør.

De enkelte kort er opdelt således, at det kan bruges før, under og efter en udsendelse, men kan også bruges på tværs af dette, styret af de tanker og følelser barnet har. På den ene side af kortet er der et foto/tegning af nogle motiver der kan inspirere og motivere barnet til at få nogle tanker/følelser, der relaterer sig til før, under og efter en forælders udsendelse.

På bagsiden af kortet vil der være nogle stikord eller spørgsmål, der evt. kan benyttes til at få samtalen i gang.

Kortene viser disse basale følelser

- Interesse
- Glæde
- Irritation eller vrede
- Tristhed
- Bange
- Misundelse eller jalousi
- Skam
- Skyld
- Nærhed eller ømhed
- Afsky eller foragt

Temaer til samtaler

- Forstå positive og negative følelser ud fra dig selv
- Lær at fortolke følelser hos andre
- Forstå hvordan opførsel påvirker andre
- Omsorg og hjælpsomhed
- Koblingen mellem følelser og situationer
- Forskellen mellem drilleri og mobning
- Åbenhed om følelser

