

Senior researcher Anni B.S. Nielsen, PhD, MSc & RN  
Research and Knowledge Centre, Danish Veterans Centre

Senior psychologists Katrine Friis, MSc, Certified Clinical Specialist in  
Psychotherapy and Psychotraumatology  
Military Psychology Department, Danish Veterans Centre

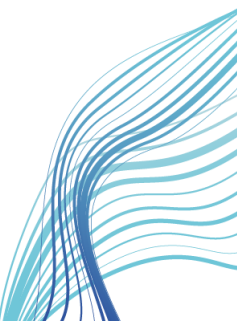
# **Exploring Moral Injury in Danish Military Veterans: Initial Findings and Treatment Approaches**

**NORDEF**

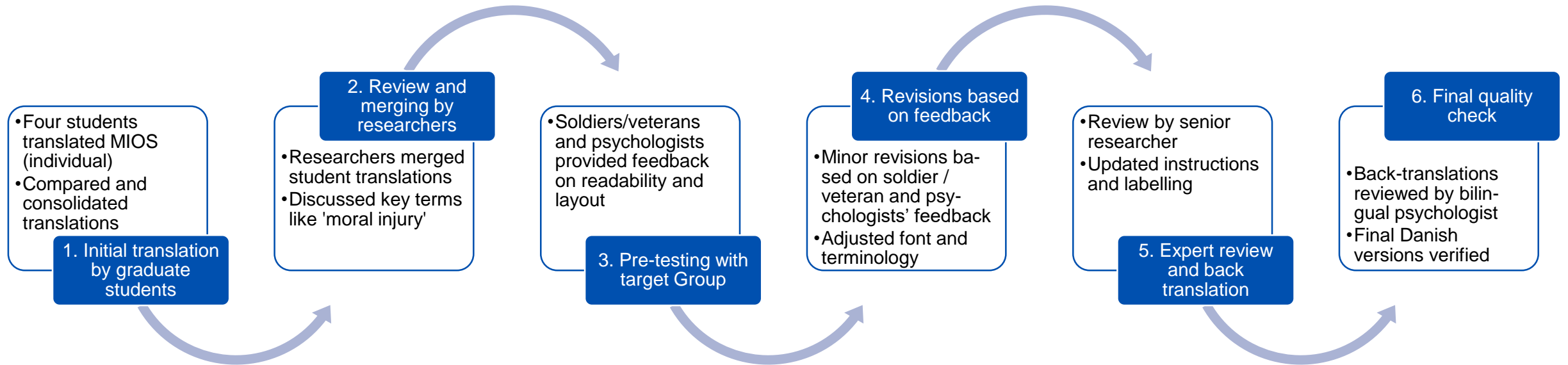


# The Choice of Using the Moral Injury Outcome Scale (MIOS)

- Initial review of existing scales in Spring 2022 by Anni B.S. Nielsen, Mia Sadowa Vedtofte, and Sofie Folke
  - Chose *The Expression of Moral Injury Scale - Military Version (EMIS-M)*
  - Obtained permission to translate EMIS-M into Danish
- Several presentations of results based on MIOS at the International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS) conference in November 2022
  - MIOS: Validated, widely used, correlated with PTSD and Depression
  - Switched to MIOS over EMIS-M

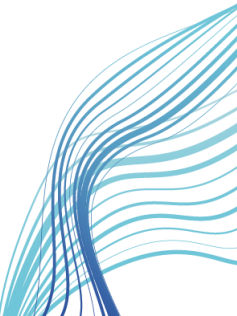


# Flow Diagram for Danish Translation of MIOS (Research and Clinical Versions)



# **Feedback to the MIOS Consortium**

- **Submitted final Danish and back-translated English versions to MIOS Consortium**
- **Request for ‘official’ endorsement of the Danish MIOS version**
- **Danish Veterans Centre: Central contact for MIOS inquiries in Denmark**



# Research version

## Skala for Moralske Skader\*

**Instruktion:** Dette spørgeskema spørger ind til oplevelser, som du kan have efter en særlig belastende oplevelse, hvor:

- Du gjorde noget (eller undlod at gøre noget), der gik imod dit moralske kodeks eller dine værdier (f.eks. du gjorde nogen fortræd eller du fik ikke beskyttet nogen mod skade), eller
- Du så én (eller flere) gøre noget eller undlade at gøre noget, der gik imod dit moralske kodeks eller dine værdier (f.eks. du var vidne til grusom adfærd), eller
- Du blev direkte påvirket af, at nogen gjorde noget eller undlod at gøre noget, der gik imod dit moralske kodeks eller dine værdier (f.eks. at blive forrådt af en, du stolede på).

Har du haft én oplevelse (eller flere oplevelser) som beskrevet ovenfor?

\_\_\_Ja \_\_\_Nej: I så fald behøver du ikke besvare dette spørgeskema

Besvar venligst spørgsmålene A-C, mens du tænker på den værste hændelse, som på nuværende tidspunkt generer dig mest. Det kan være et af ovenstående eksempler eller en anden særlig belastende hændelse, som gik imod dine kerneværdier.

A. Indebar hændelsen noget, du gjorde eller undlod at gøre?

\_\_\_Ja \_\_\_Nej

B. Indebar hændelsen, at du så en anden gøre noget (eller undlade at gøre noget)?

\_\_\_Ja \_\_\_Nej

C. Indebar hændelsen, at du blev direkte påvirket af en andens/andres handlinger (eller manglende handlinger)?

\_\_\_Ja \_\_\_Nej

For hændelser, hvor flere af ovenstående faktorer var involverede, hvilken var den værste (A, B eller C) \_\_\_\_\_?

Besvar venligst nedenstående spørgsmål 1-3\*\*:

1. Hvilket år skete denne hændelse \_\_\_\_\_?

2. Involverede hændelsen død, trussel om død, alvorlig skade, eller seksuel vold?

\_\_\_Ja \_\_\_Nej

3. Har du inden for den seneste måned...

a. haft mareridt om hændelsen eller tænkt på hændelsen, selv når du ikke ønskede det?

\_\_\_Ja \_\_\_Nej

b. virkelig forsøgt ikke at tænke på hændelsen eller gjort alt hvad du kunne for at undgå situationer, der mindede dig om hændelsen/hændelserne?

\_\_\_Ja \_\_\_Nej

c. været konstant på vagt, over-opmærksom eller let at forskrække?

\_\_\_Ja \_\_\_Nej

d. følt dig følelsesløs eller afskåret fra andre personer, aktiviteter eller dine omgivelser?

\_\_\_Ja \_\_\_Nej

e. følt dig skyldig eller ude af stand til at holde op med at bebrejde dig selv eller andre for hændelsen/hændelserne eller efterfølgende problemer som følge heraf?

\_\_\_Ja \_\_\_Nej

**GÅ VENLIGST TIL NÆSTE SIDE →**

Beskriv venligst kort den værste hændelse, der henvises til på første side:

Med denne værste hændelse i tankerne, bedes du angive, hvor enig du er i følgende udsagn i den seneste måned (sæt ring om ét svar for hvert nedenstående udsagn)

Med udgangspunkt i den seneste måned, hvor <u>enig</u> er du så i følgende udsagn:	Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
1. Jeg bebrejder mig selv.	0	1	2	3	4
2. Jeg har mistet troen på menneskeheden.	0	1	2	3	4
3. Folk ville hade mig, hvis de virkelig kendte mig.	0	1	2	3	4
4. Jeg har svært ved at se det gode i andre.	0	1	2	3	4
5. Folk fortjener ikke en chance til.	0	1	2	3	4
6. Jeg væmmes ved det, der skete.	0	1	2	3	4
7. Jeg føler, at jeg ikke fortjener et godt liv.	0	1	2	3	4
8. Jeg tillader mig ikke at opnå succes.	0	1	2	3	4
9. Jeg tror ikke længere på, at der er en højere magt.	0	1	2	3	4
10. Jeg har mistet tilliden til andre.	0	1	2	3	4
11. Jeg er vred hele tiden.	0	1	2	3	4
12. Jeg er ikke det gode menneske, jeg troede, jeg var.	0	1	2	3	4
13. Jeg er ikke længere stolt over mig selv.	0	1	2	3	4
14. Jeg kan ikke være ærlig over for andre.	0	1	2	3	4

### BESVAR VENLIGST DE NÆSTE 8 SPØRGSMÅL

Hvor meget har denne oplevelse gjort det svært for dig at fungere indenfor hver af følgende områder (sæt ring om ét svar for hvert nedenstående udsagn)? Hvis et område ikke er relevant, så sæt ring om IR\*\*\*:

	Slet ikke	Noget				Rigtig meget		Ikke relevant
1. Romantiske forhold til ægtefælle eller partner	0	1	2	3	4	5	6	IR
2. Relationer til dine børn	0	1	2	3	4	5	6	IR
3. Relationer til andre familiemedlemmer	0	1	2	3	4	5	6	IR
4. Venskaber eller socialt samvær	0	1	2	3	4	5	6	IR
5. Arbejde	0	1	2	3	4	5	6	IR
6. Uddannelse	0	1	2	3	4	5	6	IR
7. Dagligdagsaktiviteter såsom pligter, ærinder, økonomi, helbred	0	1	2	3	4	5	6	IR
8. Religions tro/spiritualitet	0	1	2	3	4	5	6	IR

\*The Moral Injury Outcome Scale (2021): Litz, B.T., Phelps, A., Frankfurt, S., Murphy, D., Nazarov, A., Houle, S., Levi-Belz, Y., Zersch, G., Dell, L., Hosseiny, F., and the members of the Moral Injury Outcome Scale (MIOS) Consortium. MIOS consortium activities were supported in part by VA Cooperative Studies Program, Office of Research and Development, US Department of Veterans Affairs; Department of Veterans' Affairs Australia, Phoenix Australia - Centre for Posttraumatic Mental Health; and the Canadian Centre of Excellence on PTSD and Related Mental Health Conditions.

\*\*The Primary Care PTSD Screen for DSM-5 (Prims et al., 2016). \*\*\* The Brief Inventory of Psychosocial Functioning (Kleiman et al., 2020).

# Clinical version

## Skala for moralske skader\*

Dette spørgeskema spørger ind til oplevelser, som du kan have efter en særlig belastende oplevelse, hvor du: (A) gjorde noget (eller undlod at gøre noget), der gik imod dit moralske kodeks eller dine værdier; eller (B) du så én (eller flere) gøre noget eller undlade at gøre noget, der gik imod dit moralske kodeks eller dine værdier; eller (C) du blev direkte påvirket af, at nogen gjorde noget eller undlod at gøre noget, der gik imod dit moralske kodeks eller dine værdier (f.eks. at blive forrådt af en, du stoled på).

Har du haft mindst én af disse oplevelser, som generer dig for tiden? \_\_\_\_ Ja \_\_\_\_ Nej (hvis nej, skal du ikke besvare resten)

Hvis Ja, angiv venligst den type oplevelse, som for tiden volder mest ubehag: \_\_\_\_ A \_\_\_\_ B \_\_\_\_ C Hvis mere end én, så angiv alle relevante.

Med denne oplevelse i tankerne, bedes du angive, hvor enig du er i følgende udsagn, i forhold til hvor meget denne oplevelse har påvirket dig i den sidste måned (sæt ring om ét tal for hvert af nedenstående udsagn).

MIOS	Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
1. Jeg bebrejder mig selv.	0	1	2	3	4
2. Jeg har mistet troen på menneskeheden.	0	1	2	3	4
3. Folk ville hade mig, hvis de virkelig kendte mig.	0	1	2	3	4
4. Jeg har svært ved at se det gode i andre.	0	1	2	3	4
5. Folk fortjener ikke en chance til.	0	1	2	3	4
6. Jeg væmmes ved det, der skete.	0	1	2	3	4
7. Jeg føler, at jeg ikke fortjener et godt liv.	0	1	2	3	4
8. Jeg tillader mig ikke at opnå succes.	0	1	2	3	4
9. Jeg tror ikke længere på, at der er en højere magt.	0	1	2	3	4
10. Jeg har mistet tilliden til andre.	0	1	2	3	4
11. Jeg er vred hele tiden.	0	1	2	3	4
12. Jeg er ikke det gode menneske, jeg troede, jeg var.	0	1	2	3	4
13. Jeg er ikke længere stolt over mig selv.	0	1	2	3	4
14. Jeg kan ikke være ærlig over for andre.	0	1	2	3	4

Hvor meget har denne oplevelse gjort det svært for dig at fungere inden for hvert af følgende områder (sæt ring om ét tal for hvert af nedenstående udsagn)? Hvis et område ikke er relevant, så sæt ring om IR\*\*:

Funktionsniveau	Slet ikke		Noget		Rigtig meget		Ikke relevant
1. Romantiske forhold til ægtefælle eller partner	0	1	2	3	4	5	6 IR
2. Relationer til dine børn	0	1	2	3	4	5	6 IR
3. Relationer til andre familiemedlemmer	0	1	2	3	4	5	6 IR
4. Venskaber eller socialt samvær	0	1	2	3	4	5	6 IR
5. Arbejde	0	1	2	3	4	5	6 IR
6. Uddannelse	0	1	2	3	4	5	6 IR
7. Dagligdagsaktiviteter såsom pligter, ærinder, lægebehandling	0	1	2	3	4	5	6 IR
8. Religiøs tro/spiritualitet	0	1	2	3	4	5	6 IR

\*The Moral Injury Outcome Scale (2021). Litz, B.T., Phelps, A., Frankfurt, S., Murphy, D., Nazarov, A., Houle, S., Levi-Belz, Y., Zerach, G., Dell, L., Hossainy, F., and the members of the Moral Injury Outcome Scale (MIOS) Consortium. MIOS consortium activities were supported in part by VA Cooperative Studies Program, Office of Research and Development, US Department of Veterans Affairs; Department of Veterans Affairs Australia, Phoenix Australia - Centre for Posttraumatic Mental Health; and the Canadian Centre of Excellence on PTSD and Related Mental Health Conditions. \*\*The Brief Inventory of Psychosocial Functioning (Kleiman et al., 2020).

# Preliminary Results – Don't share

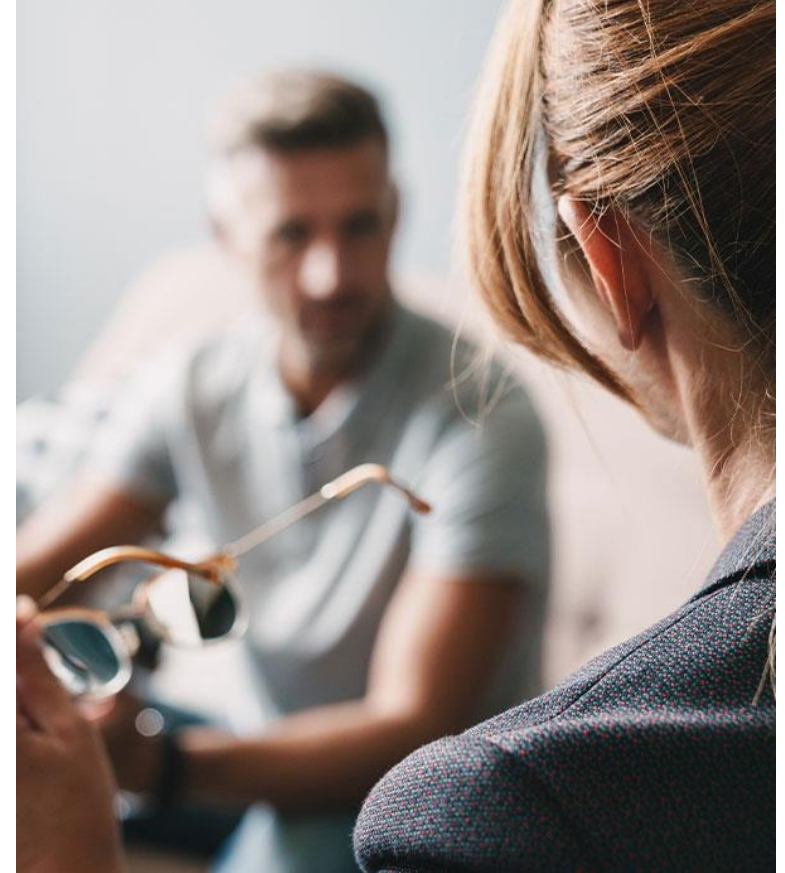
- Data from veterans serving in the Red Sea – before deployment
  - Preliminary results based on 50 percent – not all paper-and-pencil questionnaires have been entered yet
  - Over 25 percent indicate exposure to potentially morally injurious events





# **Preliminary Results – Don't share**

- **Data from 51 treatment-seeking veterans**
  - Over 50 percent indicate exposure to potentially morally injurious events
  - Further analyses will be done when  $N > 200$





# The Military Psychology Department

- Offers treatment to Danish veterans with deployment-related psychological problems
- 7-900 veterans and relatives referred annually
  - Of these, 5-600 are veterans
- 34 in-house psychologists, 3 physiotherapists
- Treatment is offered throughout Denmark by a multidisciplinary team

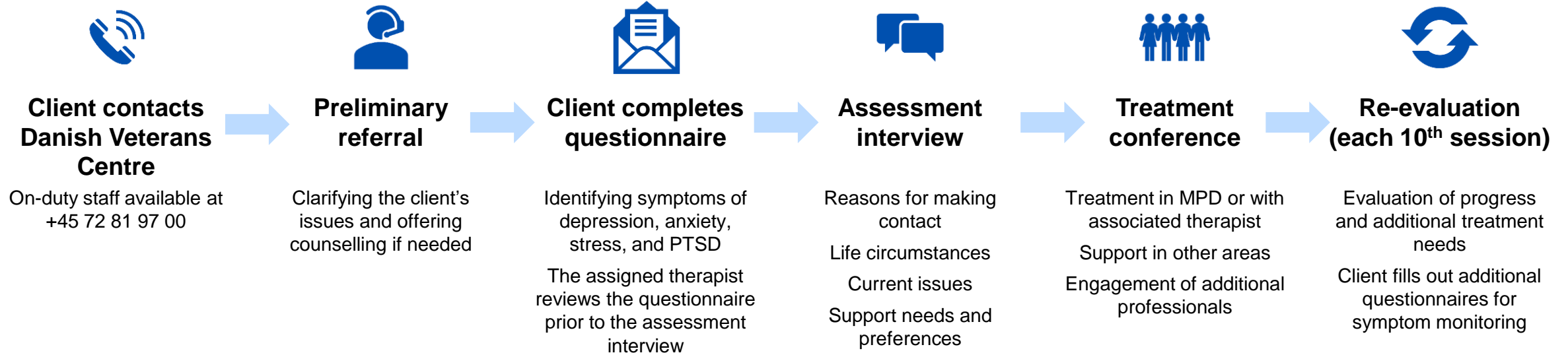


# Treatment Approaches for Veterans

- Trauma-focused treatments (PE, CPT, EMDR, TF-CBT)
- Cognitive therapies (CBT, CFT)
- Couple's therapy (CBCT, IBCT)
- Mindfulness
- Research project:
  - Patient-centered Modular CBT for Complex PTSD (PACE)
  - Basic Body awareness Therapy



# Entering the Military Psychology Department



# From Questionnaire to Tailored Treatment Plans

**FORSVARSMINISTERIET**  
PERSONALESTYRELSEN

**Spørgeskema**  
**Visitationsundersøgelse**  
**(1)**

**VETERANCENTRET**



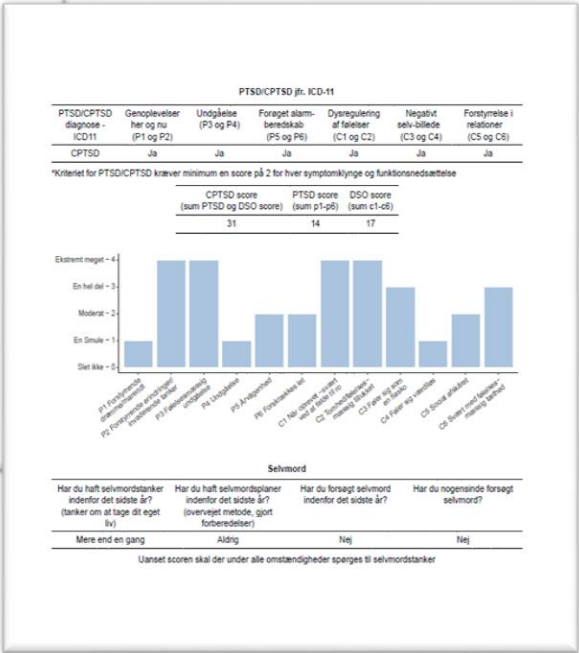
**FORSVARSMINISTERIET**  
PERSONALESTYRELSEN

**Militærpsykologisk Afdeling**  
**Visitations spørgeskema**  
**rapport**

Lebenummer:      Indtastet d.d.      Afsluttet  
Test      2024-07-30 11:30:20      2024-07-30 12:25:15

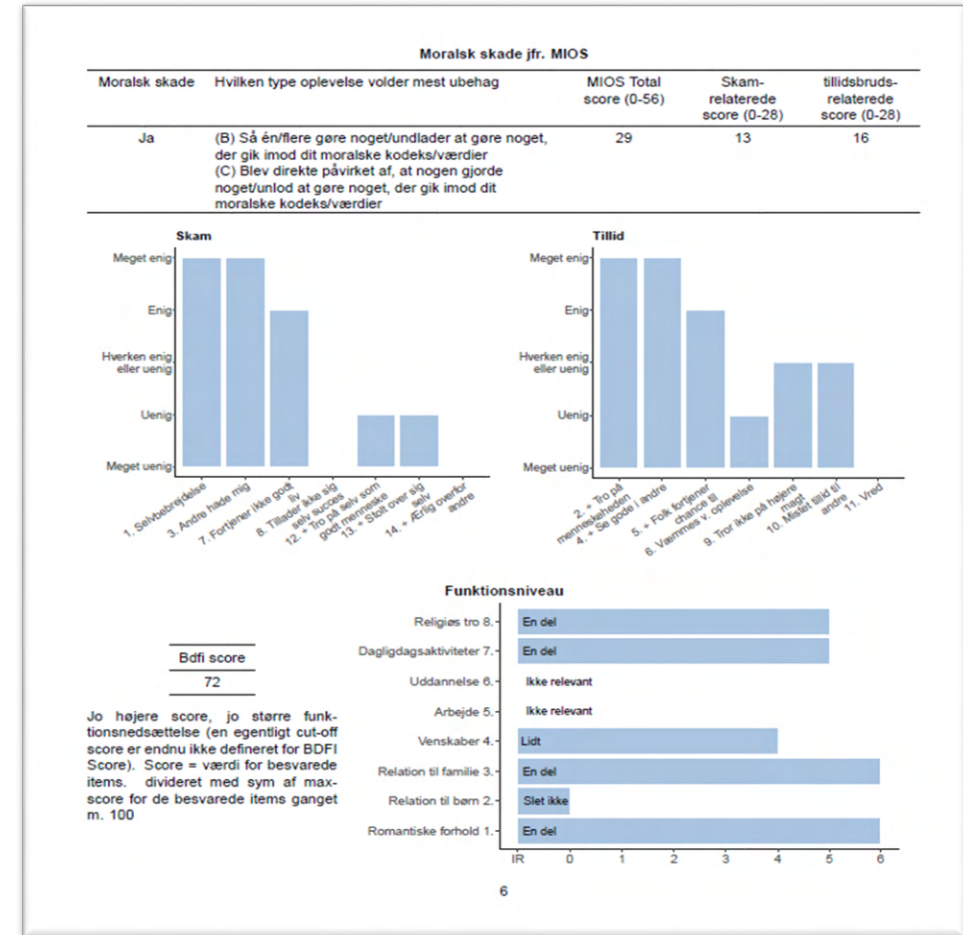
Civilstand      Antal børn  
Gift/Samlivende (bør sammen)      0

**VETERANCENTRET**



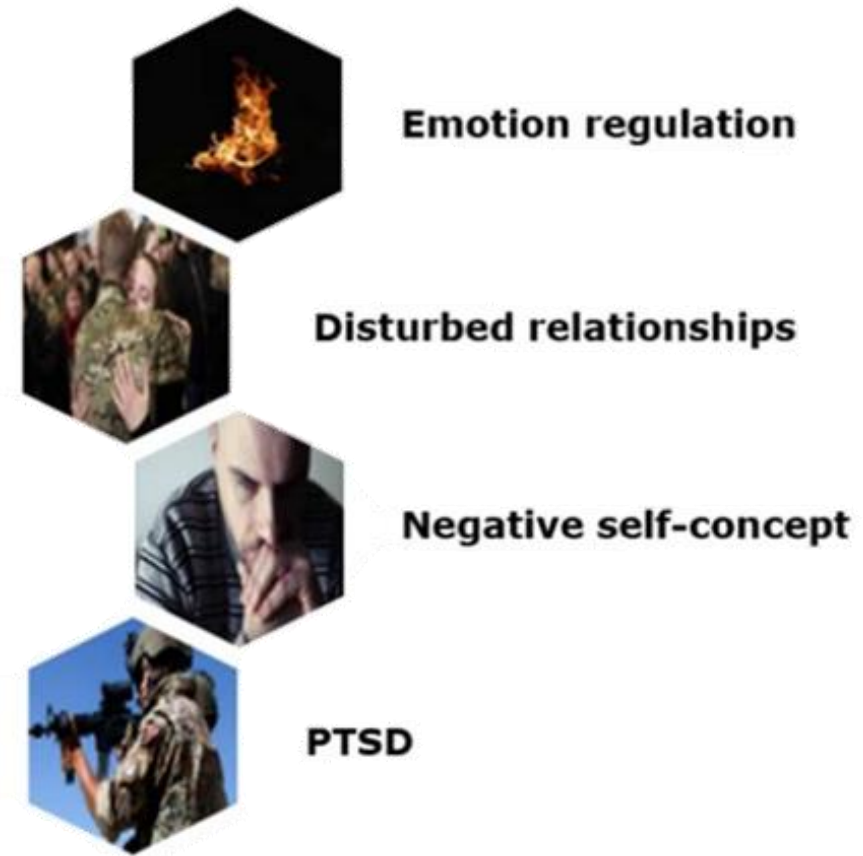
# Benefits in Identifying Moral Injury (MI)

- MIOS helps to identify and address moral injury in veterans systematically
- Increased awareness
- Improved treatment focus



# Patient-Centered Modular CBT for CPTSD (PACE)

- 31% of treatment-seeking Danish veterans meet criteria for ICD-11 CPTSD (Folke, Karstoft, Andersen, Karatzias, Nissen & Nielsen, 2023)
- High overlap between MI and CPTSD has been reported (Currier, Foster, Karatzias & Murphy, 2021)
- "Patient-Centered Modular CBT for CPTSD" (Folke, Friis, Thomsen & Roitmann, 2020)
- 26 weekly sessions: 5 treatment modules + two introductory sessions
- Therapist manual based on cognitive methods/ Compassion-Focused Therapy
- Patient-Centered approach including Shared Decision Making



# Upcoming Research on CPTSD

- **Patient-Centered Modular Cognitive Behavioral Therapy versus Prolonged Exposure for Complex PTSD**
- **Multicenter RCT**
- **We hope to get more insight into the link between CPTSD and MI**



# Way Ahead

- Continue data collection on MI with MIOS
- Collect data on MI in treatment program for Complex PTSD
- Follow international research on effective treatments for MI

# Questions?

- Anni B. S. Nielsen; [VETC-VIC004@mil.dk](mailto:VETC-VIC004@mil.dk)
- Katrine Friis; [VETC-MPA205@mil.dk](mailto:VETC-MPA205@mil.dk)