

Skala for Moralske Skader*

Instruktion: Dette spørgeskema spørger ind til oplevelser, som du kan have efter en særlig belastende oplevelse, hvor:

- Du gjorde noget (eller undlod at gøre noget), der gik imod dit moralske kodeks eller dine værdier (f.eks. du gjorde nogen fortræd eller du fik ikke beskyttet nogen mod skade), eller
- Du så én (eller flere) gøre noget eller undlade at gøre noget, der gik imod dit moralske kodeks eller dine værdier (f.eks. du var vidne til grusom adfærd), eller
- Du blev direkte påvirket af, at nogen gjorde noget eller undlod at gøre noget, der gik imod dit moralske kodeks eller dine værdier (f.eks. at blive forrådt af en, du stolede på).

Har du haft én oplevelse (eller flere oplevelser) som beskrevet ovenfor?

____ Ja

____ Nej: I så fald behøver du ikke besvare dette spørgeskema

Besvar venligst spørgsmålene A-C, mens du tænker på den værste hændelse, som på nuværende tidspunkt generer dig mest. Det kan være et af ovenstående eksempler eller en anden særlig belastende hændelse, som gik imod dine kerneværdier.

A. Indebar hændelsen noget, du gjorde eller undlod at gøre?

____ Ja

____ Nej

B. Indebar hændelsen, at du så en anden gøre noget (eller undlade at gøre noget)?

____ Ja

____ Nej

C. Indebar hændelsen, at du blev direkte påvirket af en andens/andres handlinger (eller manglende handlinger)?

____ Ja

____ Nej

For hændelser, hvor flere af ovenstående faktorer var involverede, hvilken var den værste (A, B eller C) _____?

Besvar venligst nedenstående spørgsmål 1-3**:

1. Hvilket år skete denne hændelse _____?

2. Involverede hændelsen død, trussel om død, alvorlig skade, eller seksuel vold?

____ Ja

____ Nej

3. Har du inden for den seneste måned...

a. haft mareridt om hændelsen eller tænkt på hændelsen, selv når du ikke ønskede det?

____ Ja

____ Nej

b. virkelig forsøgt ikke at tænke på hændelsen eller gjort alt hvad du kunne for at undgå situationer, der mindede dig om hændelsen/hændelserne?

____ Ja

____ Nej

c. været konstant på vagt, over-opmærksom eller let at forskrække?

____ Ja

____ Nej

d. følt dig følelsesløs eller afskåret fra andre personer, aktiviteter eller dine omgivelser?

____ Ja

____ Nej

e. følt dig skyldig eller ude af stand til at holde op med at bebrejde dig selv eller andre for hændelsen/hændelserne eller efterfølgende problemer som følge heraf?

____ Ja

____ Nej

Beskriv venligst kort den værste hændelse, der henvises til på første side:

Med denne værste hændelse i tankerne, bedes du angive, hvor enig du er i følgende udsagn i den seneste måned (sæt ring om ét svar for hvert nedenstående udsagn)

Med udgangspunkt i den seneste måned, hvor <u>enig</u> er du så i følgende udsagn:	Meget uenig	Uenig	Hverken enig eller uenig	Enig	Meget enig
1. Jeg bebrejder mig selv.	0	1	2	3	4
2. Jeg har mistet troen på menneskeheden.	0	1	2	3	4
3. Folk ville hade mig, hvis de virkelig kendte mig.	0	1	2	3	4
4. Jeg har svært ved at se det gode i andre.	0	1	2	3	4
5. Folk fortjener ikke en chance til.	0	1	2	3	4
6. Jeg væmmes ved det, der skete.	0	1	2	3	4
7. Jeg føler, at jeg ikke fortjener et godt liv.	0	1	2	3	4
8. Jeg tillader mig ikke at opnå succes.	0	1	2	3	4
9. Jeg tror ikke længere på, at der er en højere magt.	0	1	2	3	4
10. Jeg har mistet tilliden til andre.	0	1	2	3	4
11. Jeg er vred hele tiden.	0	1	2	3	4
12. Jeg er ikke det gode menneske, jeg troede, jeg var.	0	1	2	3	4
13. Jeg er ikke længere stolt over mig selv.	0	1	2	3	4
14. Jeg kan ikke være ærlig over for andre.	0	1	2	3	4

BESVAR VENLIGST DE NÆSTE 8 SPØRGSMÅL

Hvor meget har denne oplevelse gjort det svært for dig at fungere indenfor hver af følgende områder (sæt ring om ét svar for hvert nedenstående udsagn)? Hvis et område ikke er relevant, så sæt ring om IR***:

	Slet ikke		Noget			Rigtig meget		Ikke relevant
1. Romantiske forhold til ægtefælle eller partner	0	1	2	3	4	5	6	IR
2. Relationer til dine børn	0	1	2	3	4	5	6	IR
3. Relationer til andre familiemedlemmer	0	1	2	3	4	5	6	IR
4. Venskaber eller socialt samvær	0	1	2	3	4	5	6	IR
5. Arbejde	0	1	2	3	4	5	6	IR
6. Uddannelse	0	1	2	3	4	5	6	IR
7. Dagligdagsaktiviteter såsom pligter, ærinder, økonomi, helbred	0	1	2	3	4	5	6	IR
8. Religiøs tro/spiritualitet	0	1	2	3	4	5	6	IR

*The Moral Injury Outcome Scale (2021). Litz, B.T., Phelps, A., Frankfurt, S., Murphy, D. Nazarov, A. Houle, S., Levi-Belz, Y., Zerach, G., Dell, L., Hosseiny, F., and the members of the Moral Injury Outcome Scale (MIOS) Consortium. MIOS consortium activities were supported in part by VA Cooperative Studies Program, Office of Research and Development, US Department of Veterans Affairs; Department of Veterans' Affairs Australia, Phoenix Australia - Centre for Posttraumatic Mental Health; and the Canadian Centre of Excellence on PTSD and Related Mental Health Conditions.
 The Primary Care PTSD Screen for DSM-5 (Prins et al., 2016). * The Brief Inventory of Psychosocial Functioning (Kleiman et al., 2020).