



Varde  
Kommune



VETERANCENTRET



**Interesse**

- Hvad kan du godt lide at lave?
- Hvad synes du, der er spændende?
- Hvad for nogle lege, kan du lide at lege?
- Hvad kan du godt lide at lege med?
- Hvad kan du godt lide at lave, når du er derhjemme?



Varde  
Kommune



VETERANCENTRET



**Glæde**

- Hvad kan gøre dig glad?
- Hvordan føles det, når du er glad?
- Hvor i kroppen kan du mærke, at du er glad?
- Hvornår har du prøvet at være glad? Hvem var du sammen med, og hvor var du henne?
- Hvad gør du, når du er glad?
- Hvordan kan andre se på dig, at du er glad?



**Irritation eller vrede**

- Hvad kan gøre dig vred/sur?
- Hvordan føles det, når du er vred/sur?
- Hvor i kroppen kan du mærke, at du er vred/sur?
- Hvad gør du, når du er vred/sur?
- Hvornår har du prøvet at være vred/sur? Hvem var du sammen med, og hvor var du henne?
- Er der nogle, der hjælper dig, når du er vred/sur?
- Hvordan kan andre se på dig, at du er vred/sur?



**Tristhed**

- Hvad kan gøre dig ked af det?
- Hvordan føles det, når du er ked af det?
- Hvor i kroppen kan du mærke, at du er ked af det?
- Hvad gør du, når du er ked af det?
- Hvornår har du prøvet at være ked af det? Hvem var du sammen med, og hvor var du henne?
- Er der nogle, der hjælper dig, når du er ked af det?
- Hvordan kan andre se på dig, at du er ked af det?





**Bange**

- Hvad kan gøre dig bange?
- Hvordan føles det, når du er bange?
- Hvor i kroppen kan du mærke, at du er bange?
- Hvad gør du, når du er bange?
- Hvornår har du prøvet at være bange? Hvem var du sammen med, og hvor var du henne?
- Er der nogle, der hjælper dig, når du er bange?
- Hvordan kan andre se på dig, at du er bange?



**Misundelse eller jalousi**

- Ved du, hvad det betyder at være misundelig eller jaloux på nogle?
- Vi kan alle blive misundelige. Vi kan fx. blive misundelige, hvis andre har noget, som vi gerne selv ville have haft.
- Hvordan føles det, når du er misundelig?
- Hvor i kroppen kan du mærke, at du er misundelig?
- Hvad gør du, når du er misundelig?
- Hvornår har du prøvet at være misundelig? Hvem var du sammen med, og hvor var du henne?
- Er der nogle, der hjælper dig, når du er misundelig?
- Hvordan kan andre se på dig, at du er misundelig?



**Skam**

- Ved du, hvad det betyder at skamme sig?
- Vi kan alle skamme os, og det kan føles som om, at vi er forkerte. Vi kan også skamme os, hvis vi er kommet til at gøre noget, vi ikke må.
- Hvordan føles det, når du skammer dig?
- Hvor i kroppen kan du mærke, at du skammer dig?
- Hvad gør du, når du skammer dig?
- Hvornår har du prøvet at skamme dig? Hvem var du sammen med, og hvor var du henne?
- Er der nogle, der hjælper dig, når du skammer dig?
- Hvordan kan andre se på dig, at du skammer dig?



**Skyld**

- Ved du, hvad det betyder at føle skyld eller føle sig skyldig?
- Vi kan alle føle skyld eller føle os skyldige, hvis vi tror, at noget sker på grund af os. Fx. at det er vores skyld, at andre bliver kede af det eller vrede.
- Hvordan føles det, når du føler, at noget er din skyld?
- Hvor i kroppen kan du mærke, når du føler, at noget er din skyld?
- Hvad gør du, når du føler, at noget er din skyld?
- Hvornår har du prøvet at føle, at noget er din skyld? Hvem var du sammen med, og hvor var du henne?
- Er der nogle, der hjælper dig, når du føler, at noget er din skyld?
- Hvordan kan andre se på dig, når du føler, at noget er din skyld?





**Nærhed eller ømhed**

- Ved du, hvad det betyder at føle nærhed eller ømhed?
- Vi kan alle føle nærhed eller ømhed, når vi fx. er sammen med en, vi rigtig godt kan lide at være sammen med. En vi stoler på. En vi er trygge sammen med.
- Hvordan føles det, når du føler nærhed eller ømhed?
- Hvor i kroppen kan du mærke, når du føler nærhed eller ømhed?
- Hvad gør du, når du føler nærhed eller ømhed?
- Hvornår har du prøvet at føle nærhed eller ømhed? Hvem var du sammen med, og hvor var du henne?
- Hvordan kan andre se på dig, når du føler nærhed eller ømhed?



**Afsky eller foragt**

- Ved du, hvad det betyder at føle afsky eller foragt?
- Vi kan alle føle afsky eller foragt, hvis vi fx. oplever noget, der lugter eller smager dårligt. Eller hvis vi oplever, at der er en anden, der gør noget, som man ikke selv synes er okay.
- Hvordan føles det, når du føler afsky eller foragt?
- Hvor i kroppen kan du mærke, når du føler afsky eller foragt?
- Hvad gør du, når du føler afsky eller foragt?
- Hvornår har du prøvet at føle afsky eller foragt? Hvem var du sammen med, og hvor var du henne?
- Er der nogle, der hjælper dig, når du føler afsky eller foragt?
- Hvordan kan andre se på dig, når du føler afsky eller foragt?