



FORSVARSMINISTERIET
PERSONALESTYRELSEN

Støtte til børn, unge og forældre

Veterancentrets Familieenhed
hjælper børn og unge
af veteraner og tjenestegørende
soldater før, under og efter en
forælders udsendelse.



VETERANCENTRET

Når hele familien påvirkes

Uanset om I har behov for støtte til at få hele familien godt igennem en udsendelse, eller jeres hverdag præges af psykiske efterreaktioner lang tid efter, at veteranen er hjemme igen, så er Veterancentrets Familieenhed klar til at støtte jer.

Før, under og efter udsendelse

Det at have en forælder, der er udsendt, er en særlig situation for et barn, og det kan være svært at undvære sin mor eller far i en længere periode. Det er helt naturligt, at børn reagerer, og at forskellige følelser kan fylde både før, under og efter en forælders udsendelse.

Veterancentrets specialiserede børne- og ungerådgivere kan hjælpe dig med at forstå og håndtere dit barns reaktioner og behov i forbindelse med udsendelsen. Vi tilbyder også samtaler med hele familien.

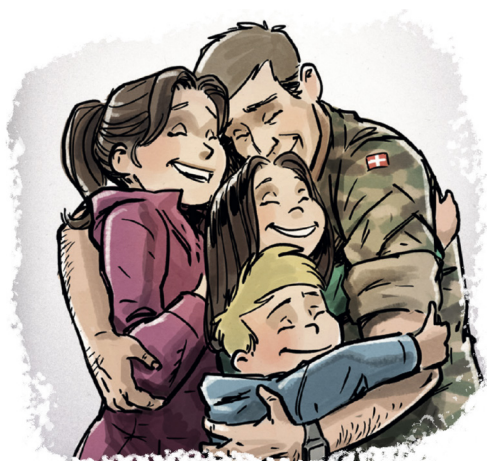
Henvend dig gerne i god tid før din eller din partners udsendelse. Alle i familien har brug for at forberede sig på det, der skal ske, og i den proces kan der opstå behov hos både voksne og børn for professionel støtte eller sparring.

Familieliv med psykiske efterreaktioner

En udsendelse kan give nogle efterreaktioner, som eksempelvis PTSD, hvilket ofte bliver et særligt livsvilkår for hele familien. I Veterancentrets Familieenhed kan I få sparring i forhold til forælderrollen og familielivet, når psykisk sygdom i perioder fylder i familien.

Vi kan give jer redskaber til, hvordan I taler med jeres børn om de psykiske udfordringer, og hvad de betyder for netop jeres familie. Efter behov afholder vi også samtalegrupper og individuelle samtaler for børn og unge.

Vi kan tilbyde jer



Før, under og efter udsendelse

- Råd, vejledning og forberedelse af udsendelse i familien.
- Forældre- og familiesamtaler eller individuelle samtaleforløb - også for børn og unge.
- Viden om børns naturlige reaktioner på forælders fravær i forbindelse med udsendelse til forældre og andre vigtige voksne fx. skole, børnehave mv.

Familieliv med efterreaktioner

- Råd, vejledning og sparring.
- Forældre- og familiesamtaler eller individuelle samtaleforløb - også for børn og unge.
- Viden om PTSD i børnehøjde.
- Samtalegrupper for børn og unge.
- Brobygning til kommunale og andre relevante tilbud.





Tavshedspligt og anonymitet

Vi har tavshedspligt omkring dine personlige forhold, og vi videregiver ikke oplysninger, med mindre du giver os samtykke til det.

Vi har dog en skærpet underretningspligt, hvilket betyder, at hvis vi bliver bekymret for eller opmærksom på mistvivl eller vold i familien, har vi en særlig pligt til at underrette bopælskommunen.

Hvor kan du finde os?

Veterancentret har specialiserede børne- og ungerådgivere på kasernerne i Aalborg, Holstebro, Fredericia, Slagelse og Høvelte. Her vil du blive mødt af enten en psykolog eller en socialrådgiver med særlig erfaring og viden omkring børn og unge.

Åbningstider

Mandag - tirsdag kl. 8.00-16.00

Onsdag - fredag kl. 8.00-15.00

Hvis du ikke bor i nærheden af et lokalt Veterancenter, kan vi tage en indledende samtale over telefonen og finde den bedste løsning for dig og din familie.

Kontakt os

Hvis du ønsker at snakke med vores Familieenhed, kan de kontaktes på **7281 9700** indenfor almindelig åbningstid.

Veterancentrets telefon er åben alle dage, hele døgnet, hele året, hvis du har akut behov for hjælp og støtte.

Sådan foregår et forløb i Familieenheden



1. Når du ringer til os

Når du ringer på 7281 9700, stilles du om til en specialiseret børne- og ungerådgiver i Veterancentrets Familieenhed med henblik på at få en tid til en indledende samtale.

3. Under forløbet

Alt efter hvad du og din familie har brug for støtte til, kan du få råd og vejledningssamtaler, støttende familie-samtaler samt børne- og ungesamtaler.

Hvis der er behov for det, kan vi hjælpe dig og din familie med at få skabt kontakt til andre, som kan støtte op om jer uden for Veterancentret. Det kan være dine børns skole eller institution, frivillige aktører på veteranområdet eller noget helt andet.

2. Hvad er der brug for?

Du møder os enten fysisk eller taler med os i telefonen. Det er her, du skal oplyse, hvad du søger råd og vejledning til.

Vi vil spørge ind til omstændighederne i din situation for at afdække, hvordan Veterancentret eller andre aktører kan støtte op om din familie. Herefter lægger vi sammen en plan for det videre forløb.

4. Efter forløbet

Når du afslutter dit forløb hos Familieenheden, rundes der af ved en afsluttende samtale.

Du er altid velkommen til at kontakte os på ny, hvis du og din familie oplever et behov for en eller flere nye samtaler.



VETERANCENTRET

Garnisonen 1, 4100 Ringsted

Telefon +45 7281 9700

E-mail: vetc-myn@mil.dk

www.veterancentret.dk