



VETERANCENTRET

Veteran i Grønland

Veterancentret er én indgang til støtte for soldater, veteraner og deres pårørende før, under og efter udsendelse.



Billederne i folderen er taget af
Christian Radil fra Militærfoto.dk

Støtte til veteraner og pårørende før, under og efter udsendelse

Oplever du udfordringer, som er opstået i forbindelse med udsendelse til en international mission, tilbyder Veterancentret støtte og rådgivning. Tilbuddet er livslangt og gælder både for veteraner og pårørende.

Veterancentret har en bred vifte tilbud til veteraner og deres familier. Vi tilbyder støtte i form af socialrådgivning, beskæftigelsesrådgivning, økonomisk rådgivning, psykologbehandling, parterapi, familierådgivning og meget mere.



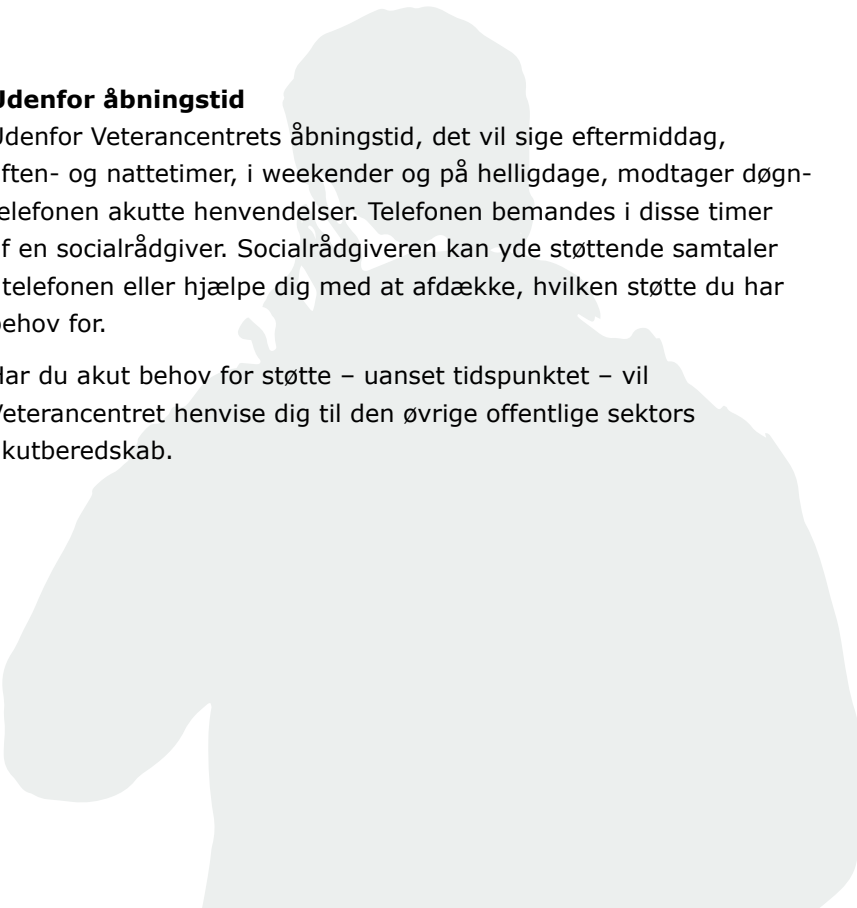
Døgntelefonen - din indgang til støtte døgnet rundt

Er du soldat, veteran eller pårørende og oplever du problemer, som er opstået i forbindelse med international udsendelse, kan du hele døgnet - alle årets dage - ringe gratis til Veterancentrets døgn telefon på +299 582304.

Indenfor åbningstid

Inden for Veterancentrets almindelige åbningstid kan du afhængig af din konkrete situation komme i kontakt med en af vores socialrådgivere, psykologer, opsøgende rådgivere, specialiserede børne- og ungerådgivere eller beskæftigelsesrådgivere.

Veterancentret har åbent mandag - tirsdag kl. 5 - 13 og onsdag - fredag kl. 5 - 12 grønlandsk tid.



Udenfor åbningstid

Udenfor Veterancentrets åbningstid, det vil sige eftermiddag, aften- og nattetimer, i weekender og på helligdage, modtager døgn-telefonen akutte henvendelser. Telefonen bemandes i disse timer af en socialrådgiver. Socialrådgiveren kan yde støttende samtaler i telefonen eller hjælpe dig med at afdække, hvilken støtte du har behov for.

Har du akut behov for støtte – uanset tidspunktet – vil Veterancentret henvise dig til den øvrige offentlige sektors akutberedskab.



Psyriske efterreaktioner

Hvordan en udsendelse opleves af den enkelte afhænger af mange faktorer: Typen af udsendelse, varighed, missionslandet, oplevelser under udsendelsen samt støtten før, under og efter. Det er sjældent, at man er uberørt af en udsendelse.

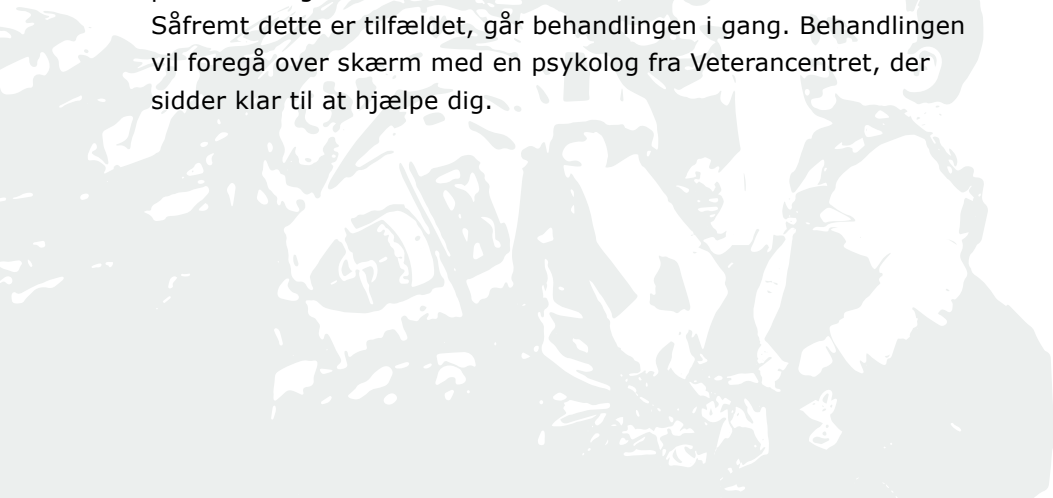
Langt de fleste vender tilbage med værdifulde oplevelser og med en følelse af at være blevet klogere på sig selv. For en del af de tidligere udsendte kan det tage tid at bearbejde oplevelserne, og nogle veteraner kan udvikle posttraumatisk belastningsreaktion (PTSD), depression, angst eller andre psykiske belastninger.

Det kan være hårdt at arbejde med sine vanskeligheder, men for at sikre bedst mulige resultater af din behandling, er et stabilt fremmøde og et ønske om opnåelse af bedring essentielt.

Behandling for veteraner og pårørende i Grønland

Veterancentret tilbyder en helhedsorienteret behandling af psykiske efterreaktioner til veteraner og deres pårørende i Grønland. Henvender du dig til Veterancentret, vil du typisk blive tilbudt en indledende samtale med en af Veterancentrets psykologer via MedCom, som er vores telemedicinske løsning. MedCom gør det muligt at modtage behandling via en skærm.

På baggrund af samtalen vil psykologen lave en faglig vurdering af problemet og hvorvidt det er relateret til internationale missioner. Såfremt dette er tilfældet, går behandlingen i gang. Behandlingen vil foregå over skærm med en psykolog fra Veterancentret, der sidder klar til at hjælpe dig.



Frivillige veteranforeninger

Der findes en række frivillige organisationer, der støtter og anerkender veteraner og pårørende i hele Rigsfællesskabet. På de næste sider kan du læse om to organisationer, der har en særlig forbindelse til veteraner i Grønland.



Veteranprojekt Grønland



Veteranprojekt Grønland støtter veteraner og pårørende i Grønland og Danmark. Foreningen hjælper psykisk kampskadede og andre veteraner med særlige behov.

Hvert år fejrer vi flagdagen i Grønland sammen med veteraner i Grønland, og arbejder hele året igennem for at skabe opmærksomhed om de mere end 100 grønlandske veteraner og deres pårørende.

Følg Veteranprojekt Grønland på facebook.



Grønlands Veteraner



Grønlands Veteraner er en frivillig forening under Danmarks Veteraner. Foreningen er et fællesskab for veteraner, pårørende og støtter.

Foreningen arrangerer med jævne mellemrum uforpligtende møder i uformelle rammer. Her kan man som veteran eller pårørende dyrke kammeratskabet og udveksle oplevelser og erfaringer.

Hvis du vil have besked om kommende arrangementer og være en del af fællesskabet, kan du følge Grønlands Veteraner på facebook.



Veterancentrets døgntelefon

+299 582304

Veterancentrets døgntelefon er for soldater, veteraner og pårørende,
som har brug for én at tale med – uanset hvad klokken er.

www.veterancentret.dk